

Groupe de soutien pour les proches aidants

MRC Thérèse-De Blainville



21 janvier

Vécu partagé

28 janvier

La communication consciente

4 février

Vécu partagé-Montre et raconte

11 février

Aimons-nous!

18 février

La perfection, mission impossible

25 février

Donnez-moi un break!

4 mars

Vécu partagé

11 mars

811, option 2!

18 mars

Mes compétences invisibles

25 mars

Ajuste tes lunettes !

1er avril

Vécu-partagé évaluation

Hiver 2026

Les mercredis de
13h30 à 15h30



Jennyfer Savard

Cheffe d'équipe -
Animatrice du groupe de
soutien MRC TDB



Maison des ainés et
alternative de Blainville
650, boulevard Curé-
Labelle, Blainville, QC
J7C 2J2

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :

AppuY
proches aidants

Inscrivez-vous dès maintenant!

PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211 p.0

PAR COURRIEL : LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM