



L'Antr'
Aidant

Groupe de soutien

Pour les proches aidants d'un proche
hébergé

Secteur SUD

Les 3e jeudis de
13h30 à 15h30

22 janvier

La multiplicité des deuils en proche aidance

19 février

Maintenir la relation avec mon proche,
l'intimité est-ce encore possible?

19 mars

Quand vivre ensemble n'est plus possible
comprendre la séparation involontaire

16 avril

Est-ce qu'une personne proche aidante
peut prendre des vacances

21 mai

Et... si on riait

18 juin

Lâcher-prise : Qu'est-ce que c'est et
comment renouer avec cet état?



Hiver-
printemps
2026



Alicia Roy-Binette

Cheffe d'équipe - Animatrice
du groupe de soutien
hébergement-secteur SUD



Résidence Sunrise
Fontainebleau, 50
Boulevard des
Châteaux, Blainville,
J7B 0A3

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec

Inscrivez-vous dès maintenant!

PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211 p.0

PAR COURRIEL : LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM