



# Groupe de soutien

Pour les proches aidants d'un proche hébergé

Secteur SUD

Les 3e jeudis de  
13h30 à 15h30

22 janvier

La multiplicité des deuils en proche aidance

19 février

Maintenir la relation avec mon proche,  
l'intimité est-ce encore possible?

19 mars

Quand vivre ensemble n'est plus possible  
comprendre la séparation involontaire

16 avril

Est-ce qu'une personne proche aidante  
peut prendre des vacances

21 mai

Et... si on riait

18 juin

Lâcher-prise : Qu'est-ce que c'est et  
comment renouer avec cet état?



Hiver-  
printemps  
2026



**Alicia Roy-Binette**

Cheffe d'équipe - Animatrice  
du groupe de soutien  
hébergement-secteur SUD



Résidence Sunrise  
Fontainebleau, 50  
Boulevard des  
Châteaux, Blainville,  
J7B 0A3

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :



**Inscrivez-vous dès maintenant!**

☎ PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211 p.0

✉ PAR COURRIEL : [LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM](mailto:LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM)