



# Opportunité d'implication bénévole

Administrateur / Administratrice

2025-2026

## LIEU DES RENCONTRES

**Alternance entre une  
formule virtuelle et le siège  
social de l'organisme à  
Saint-Sauveur**

## DOCUMENTS À SOUMETTRE

**Formulaire de mise en  
candidature et courriel  
d'intérêt à envoyer à :**

Julie Gravel, directrice  
générale de L'Antr'Aidant

[julie.gravel@lantraidant.com](mailto:julie.gravel@lantraidant.com)



## L'organisme

L'Antr'Aidant est un organisme communautaire qui a comme mission de contribuer à l'amélioration des conditions de vie des personnes proches aidantes d'adultes et d'aînés des Laurentides. Depuis sa fondation, l'organisme est reconnu comme un défricheur en termes d'accompagnement de proximité, de développement de pratiques innovantes et de réponses aux besoins pluriels des proches aidants. L'Antr'Aidant articule sa mission en proposant des activités d'informations, de sensibilisation, de coaching, une ligne d'accueil ainsi que de l'accompagnement psychosocial individuel et de groupe. Toutes les activités de l'organisme portent en elles une approche qui reconnaît que les personnes proches aidantes sont les expertes de leur situation. L'Antr'Aidant s'engage donc à valoriser et reconnaître leur rôle, leurs libertés et leurs compétences tout en stimulant leur pouvoir d'agir.

## Profil recherché

L'Antr'Aidant est à la recherche de candidatures pour pourvoir des postes vacants au sein de son conseil d'administration. Des administrateurs ou des administratrices avec le désir de soutenir la mission et supporter la planification stratégique de l'organisme. Nous sommes donc à la recherche de personnes désirant porter et véhiculer fièrement nos valeurs :

**Humanité • Courage • Souplesse • Cocréation**

Afin de compléter son conseil d'administration, L'Antr'Aidant est à la recherche de personnes aux profils diversifiés, possédant des expertises et des expériences variées, notamment dans les domaines suivants :

• **Finances, administration, gestion, philanthropie et/ou comptabilité**



L'organisme valorise en outre chez ses administrateurs et administratrices : l'esprit d'équipe, la capacité d'adaptation, l'initiative, et la participation active. L'Antr'Aidant souhaite, dans la mesure du possible, s'entourer d'administrateurs et administratrices qui ont vécu, qui vivent ou qui ont côtoyé une situation de proche aidance.

## Attentes et implication

- Devenir membre et participer aux assemblées générales annuelles ;
- Participer aux formations d'administrateurs (payées par L'Antr'Aidant) lorsque requis ;
- Être présent aux 10 à 12 réunions du conseil d'administration par année ;
- S'impliquer dans au moins 1 comité de travail à raison de 4 à 6 rencontres par année (visioconférence)

Au sujet du déroulement des rencontres du CA, elles débutent et terminent à l'heure prévue (respect du temps), elles ont lieu dans une atmosphère détendue, où la collaboration est valorisée au même titre que la rigueur, elles visent à maintenir un lien étroit et des rapports harmonieux avec sa direction générale et elles visent également à demeurer simples, pragmatiques et efficaces.

Afin de nous assurer que vous serez à l'aise dans notre environnement avant de vous engager, les personnes intéressées seront invitées à un entretien téléphonique ou vidéo.

L'élection des nouveaux administrateurs et administratrices aura lieu le 11 juin 2025, lors de l'assemblée générale annuelle.

## Pour informations et poser sa candidature :

### Julie Gravel

Directrice générale de L'Antr'Aidant

julie.gravel@lantraidant.com  
579-888-0211 p.01



## Faites la différence :

**CONTRIBUEZ CONCRÈTEMENT À FAVORISER LE  
DÉVELOPPEMENT D'UN TISSU SOCIAL SOUTENANT POUR TOUS  
LES PERSONNES PROCHES AIDANTES DES LAURENTIDES !**



# Formulaire de mise en candidature

Prénom et nom

Courriel

Téléphone

Quels sont vos intérêts à faire partie du C.A. de  
L'Antr'Aidant ?

## Formulaire à envoyer à :

Julie Gravel, directrice  
générale de L'Antr'Aidant  
[julie.gravel@lantraidant.com](mailto:julie.gravel@lantraidant.com)

**Avant le 1er juin 2025**

